

Puntos clave para la desinfección de las sillas de ruedas:

- La funda del asiento: los usuarios suelen estar sentados un promedio de diez horas todos los días en su silla de ruedas, por lo que la funda del asiento sufre compresión con el cuerpo y la aireación es mala; en estas condiciones de uso, también puede producirse humedad y afectar a la acumulación de residuos y gérmenes.
- Almohadilla para la espalda: ésta toca la piel de la espalda en un área grande y se moja fácilmente con el sudor. El material con el que están elaboradas permite que se guarde calor y se produzca humedad.
- Puños de empuje: es uno de los principales focos de infección de las sillas de ruedas, porque son tocados por diferentes manos y eso provoca la transmisión de contagios, por ello es imprescindible limpiar estas zonas.
- Neumáticos: estas son las partes de la silla de ruedas que tocan el suelo, además de recorrer grandes distancias y entornos, representan un foco de infección por la acumulación de gérmenes.
- Aros de propulsión: son las partes de la silla de ruedas que tienen más contacto con la niña, niño y adolescente.



Procedimiento:

- Limpiar profundamente las partes clave de las sillas de ruedas: aros de propulsión, puños de empuje, neumáticos, reposabrazos, almohadón y frenos.
- Es importante limpiar con trapo húmedo y no mojado porque se pueden oxidar sus partes metálicas.
- Limpiar el chasis.
- Limpiar los joystick en caso de sillas de ruedas eléctricas.
- Lavar sus manos con agua y jabón al terminar el lavado y desinfección de la silla de ruedas.
- Se deben desinfectar las sillas de ruedas periódicamente, para evitar acumular bacterias y gérmenes que pueden provocar daño a la salud.

¡YO ME CUIDO Y TE CUIDO!

Elaboró: Teresa Güemes García



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA