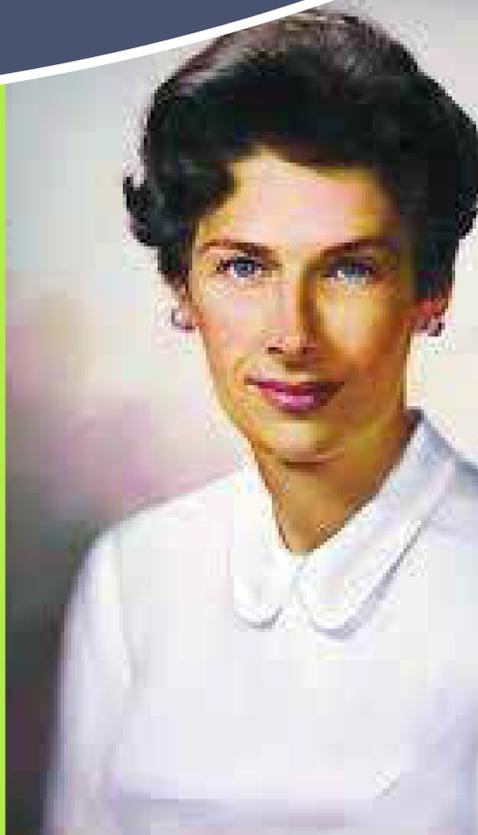




# Técnica “Rood” para pacientes adultos con secuelas neurológicas cerebrales “Terapia con texturas”

**L.T.O. Claudia Angélica González García**

Coordinadora del Área de Terapia Ocupacional del Centro de Rehabilitación Integral Jalisco, 2020.



## ¿Qué es la técnica Rood?

Es un método de rehabilitación neurológica, desarrollado por una terapeuta físico y ocupacional de origen estadounidense llamada Margaret Rood.

Ella hizo muchas investigaciones con bases neurofisiológicas en niñas, niños y adultos con lesiones neurológicas (cerebro, médula espinal y nervios periféricos).

Se ha demostrado que la técnica también sirve en pacientes con lesiones traumatológicas (fracturas, esguinces, luxaciones, etcétera).

Pero nos centraremos en la utilidad de esta técnica en secuelas de lesiones en el cerebro como la hemiplejía (afectación de la mitad del cuerpo, brazo y pierna del mismo lado).

Hay que recordar que el cerebro procesa básicamente 2 tipos de información para que seamos funcionales e independientes en la realización de todas nuestras actividades y son la información motora (movimiento) y sensitiva (sensaciones).

En las extremidades (brazos y piernas) y el tronco tenemos células pequeñas y nervios que perciben la información sensitiva (como por ejemplo el calor, frío, presiones, dolor, etcétera) y las transmiten de una forma muy rápida al cerebro donde se procesa la información y regresa una respuesta en forma de movimiento.

Cuando tienes una lesión cerebral que te provoca la parálisis de la mitad de tu cuerpo este proceso está alterado. La técnica tiene como objetivo estimular los receptores y nervios sensitivos para que se facilite el movimiento.

Mediante un manejo adecuado de estímulos sensoriales se consigue una mejor respuesta muscular debida a una normalización del tono, por medio de una evocación controlada de respuestas motoras reflejas; estímulos basados en el desarrollo sensomotor y graduados para lograr una respuesta motriz refleja que nos lleve a un nivel mayor de control, guiado hacia la realización de actividades o propósitos significativos a la edad, tratando de crear a nivel subcortical una respuesta o patrón motor correcto.



Por eso es muy importante que no olvides dentro de tu rutina de terapia iniciar con esta técnica, de este modo estaremos estimulando más todo tu sistema nervioso y por lo tanto vamos a favorecer que tengas una recuperación funcional.

A continuación, te comparto unas variaciones de la técnica que puedes implementar, pero recuerda que tu terapeuta ocupacional debe evaluarte primero y decirte la forma de cómo realizarlas.



## CEPILLADO RÁPIDO

- Uso de brochas, cepillos o dedos.
- Se aplica de distal a proximal.
- Tres a cinco cepilladas, en cinco segundos.
- Contar hasta 30 segundos y pedir una respuesta.

### Tono

- Se efectúa por dermatoma.
- Zona paravertebral músculos profundos, resto superficial.

## Cepillado interdigital con respuesta motora de extensión de los dedos.



## ESTIMULACIÓN TÉRMICA (HIELO)

Uso de hielo para lograr respuestas tónicas y posturales.

### Facilitadora

- Estimulación recíproca de músculos fásicos.
- Aplicaciones rápidas.

### Inhibidora

- Receptores de umbral alto que orientan a los husos.
- Aplicaciones sostenidas.

Se lleva a cabo por dermatomas y es ideal para los músculos flácidos en forma rápida. Tiene efecto bilateral.



Facilitación de respuestas.

Actividad vascular.

Sobre el vientre del músculo de trabajo pesado.

Se aplica sobre la inserción del músculo de trabajo liviano.

Inhibición de respuestas.

Ocurre después de 30 segundos de estimulación.

Después de este tiempo los músculos estimulados quedan temporalmente inhibidos.

Facilitar de tres a cinco segundos.  
Inhibidor más de 60 segundos.



## COLPETEO LIGERO

- Se efectúa en el tendón o vientre muscular se percute el área empleando la punta de los dedos o se hace presión.
- Es un estímulo de umbral bajo que activa una respuesta fásica de los músculos estimulados.



Hay muchas variaciones de la técnica, si tienes duda en la realización de ellas pregúntale a tu terapeuta ocupacional, ella te puede orientar.



**GOBIERNO DE MÉXICO**

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SNDIF**  
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA