

Sugerencias de apoyo para niñas y niños con discapacidad intelectual

Elaboró: Centro Estatal de Rehabilitación Integral. Campeche

Dirigido a las familias con hijas o hijos con discapacidad intelectual. La discapacidad es la condición de vida de una persona, adquirida durante su gestación, nacimiento o infancia, que se manifiesta por limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual, motriz, sensorial (vista y oído) y en la conducta adaptativa, es decir, en la forma en que se relaciona en el hogar, la escuela y la comunidad, respetando las formas de convivencia de cada ámbito.

¿Qué es la discapacidad intelectual?

El concepto discapacidad se refiere a la condición de vida de una persona, que obstaculiza su funcionamiento intelectual, sensorial y motriz, afectando su desarrollo psicomotor, cognoscitivo, de lenguaje y socioafectivo.



¡“Tal vez no lo tenemos todo, pero juntos, tenemos todo lo que necesitamos”!

Estas limitaciones se manifiestan en dificultades para aprender, adquirir conocimientos y lograr su dominio y representación; por ejemplo: la adquisición de la lectura y la escritura, la noción de número, los conceptos de espacio y tiempo, las operaciones de sumar, restar, multiplicar y dividir.

Para atender a las niñas y niños con discapacidad intelectual, considera las siguientes recomendaciones:

- Cuenta con una guía de actividades que conduzcan a la niña y al niño a descubrirse, a manifestar su pensamiento y sus sentimientos; la adulta o el adulto deben motivarlo a comunicarse con los demás y ayudarlo para hacerse comprender.
- Crea un ambiente estimulante para que la niña y el niño participe, asuma responsabilidades, tome decisiones y sea capaz de elegir.
- Planea actividades individuales y alternalas con la actividad en pequeños grupos para favorecer la búsqueda, la comunicación y el respeto a los demás.
- Utiliza material concreto y variado que despierte el interés y la participación activa de las niñas y los niños.
- Estimula, guía y alienta a la niña y al niño en sus expresiones y evita reprimirla o reprimirlo.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA