

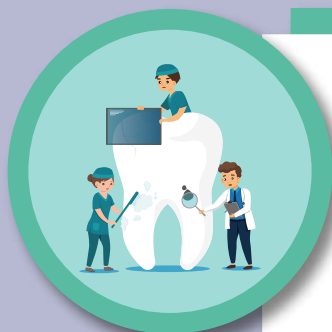


Parálisis cerebral

Es un trastorno neurológico causado por alteraciones no progresivas del sistema nervioso central (CNS), del cerebro en desarrollo del feto/lactante.

Se caracteriza por un grupo de trastornos que afectan el desarrollo del movimiento y la postura.

Las niñas y los niños con CP pueden tener un tono muscular débil alrededor de la boca, lo que les provoca a las o los pacientes dificultades para succionar, masticar y tragar. Son más propensos a tener mal oclusión (alineación anormal de los dientes).



La prevención es esencial

Se recomienda programar revisiones dentales tempranas a cargo de un profesional para su hija o hijo y seguir un cronograma de visitas dentales más frecuente.

Comuniqué a su dentista, todos los medicamentos que está tomando la o el paciente.

El especialista en el área dental le dará a conocer el estado de salud bucal de su paciente, así como el tratamiento ideal y los cuidados específicos.

La o el tutor deberá controlar los hábitos alimenticios, reduciendo el consumo de azúcares.



Cepillado

Promover la máxima autonomía de la persona en su propia higiene bucodental, supervisando que se haya realizado de forma adecuada y apoyando a la persona en los casos en que sea necesario.

Es recomendable el uso del cepillo eléctrico, ya que, además de mejorar la limpieza bucal, proporciona información sensitiva en dientes, encías, lengua y paladar, mediante la vibración.

¿Cómo afecta a la salud bucal?

Hay dificultades para realizar actividades de rutina (como cepillarse los dientes), debido a que tienen problemas para controlar y mover las extremidades.

Pueden presentar una mayor incidencia de enfermedad periodontal debido a una mala higiene bucal.

La incidencia de caries dentales puede ser mayor entre las y los pacientes institucionalizados.

En estas niñas y niños se observa mayor susceptibilidad a traumatismos dentales debido a la sobremordida excesiva (desplazamiento), de los dientes frontales superiores y a la mayor tendencia a caerse a causa de la mala coordinación muscular.



Higiene oral

El custodio deberá cepillar los dientes y el tejido gingival al menos dos veces al día (por la mañana y por la noche antes de dormir).

Use un soporte bucal de gomaespuma/blando para ayudar a la o el paciente a mantener la boca abierta.

Introduzca los estímulos e instrumentos intraorales lentamente para minimizar el reflejo faríngeo del paciente.

Visiten al dentista y aplique flúor tópico cada seis meses.



Salud bucodental en pacientes con parálisis cerebral



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA