

Información

Conocer las causas y los síntomas de la enfermedad, así como las conductas esperadas para actuar de manera adecuada, empleando claves o pistas para lograr que la persona adulta mayor se motive a realizar diversas ocupaciones.

Respeto

Respetar a la persona adulta mayor y ayudarla a mantener la autonomía en sus actividades de la vida diaria y en la toma de decisiones el mayor tiempo posible.

Adecuaciones de las actividades de la vida diaria básica e instrumental

Mantener organizada y clasificada la ropa, objetos personales y preferidos por ella o él.

Favorecer la comodidad y libertad de movimiento y movilidad

Organizar la colocación del mobiliario, para evitar riesgos de tropiezos y caídas, así como mantener bien iluminadas todas las habitaciones de la casa.

Favorecer ambientes tranquilos

Colocar los objetos favoritos de la persona adulta mayor en el mismo lugar, para reducir la confusión de no encontrarlos en el mismo sitio.

Recomendaciones generales para el cuidado de una persona adulta mayor, con alteraciones cognitivas, desde la perspectiva de terapia ocupacional

SUGERENCIAS A LAS Y LOS CUIDADORES



Lo más importante es mostrarles cariño, afecto y atención.

Mantener comunicación con la persona adulta mayor

Ésta debe ser clara, indicaciones cortas y precisas para que se comprendan y se lleven a cabo.

Usar auxiliares de organización

Usar calendarios grandes con números y letras visibles, con pocos colores e ilustraciones.

Solicitar apoyo

Mantener buena comunicación con familiares, vecinos y amigos para tener tiempo para sí mismo.

Detectar barreras arquitectónicas

Identificar las posibles barreras que existan y adecuar la accesibilidad para facilitar el desplazamiento y movilidad de las personas adultas mayores.

Preparar mecanismos de control

Emplear control de llaves, manijas fáciles de manipular en el interior de la casa, así como establecer medidas de seguridad de acceso de entrada y salida del domicilio.

Señalamientos

Poner nombres a las habitaciones, cajones y demás lugares para su identificación y localización.

Terapia Ocupacional CNMICRIE "Gaby Brimmer"



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA