

Límites y berrinches

Elaboró: L.P. Andrea A. Galindo Jacobo

Solemos decir que las niñas y niños actualmente están más despiertas y despiertos, tienen acceso a mayor información, aunado con la relajación y apertura de las escuelas, los videojuegos, madres y padres permisivos; mil y un motivos que suenan más a pretextos que a una razón creíble.



¿?



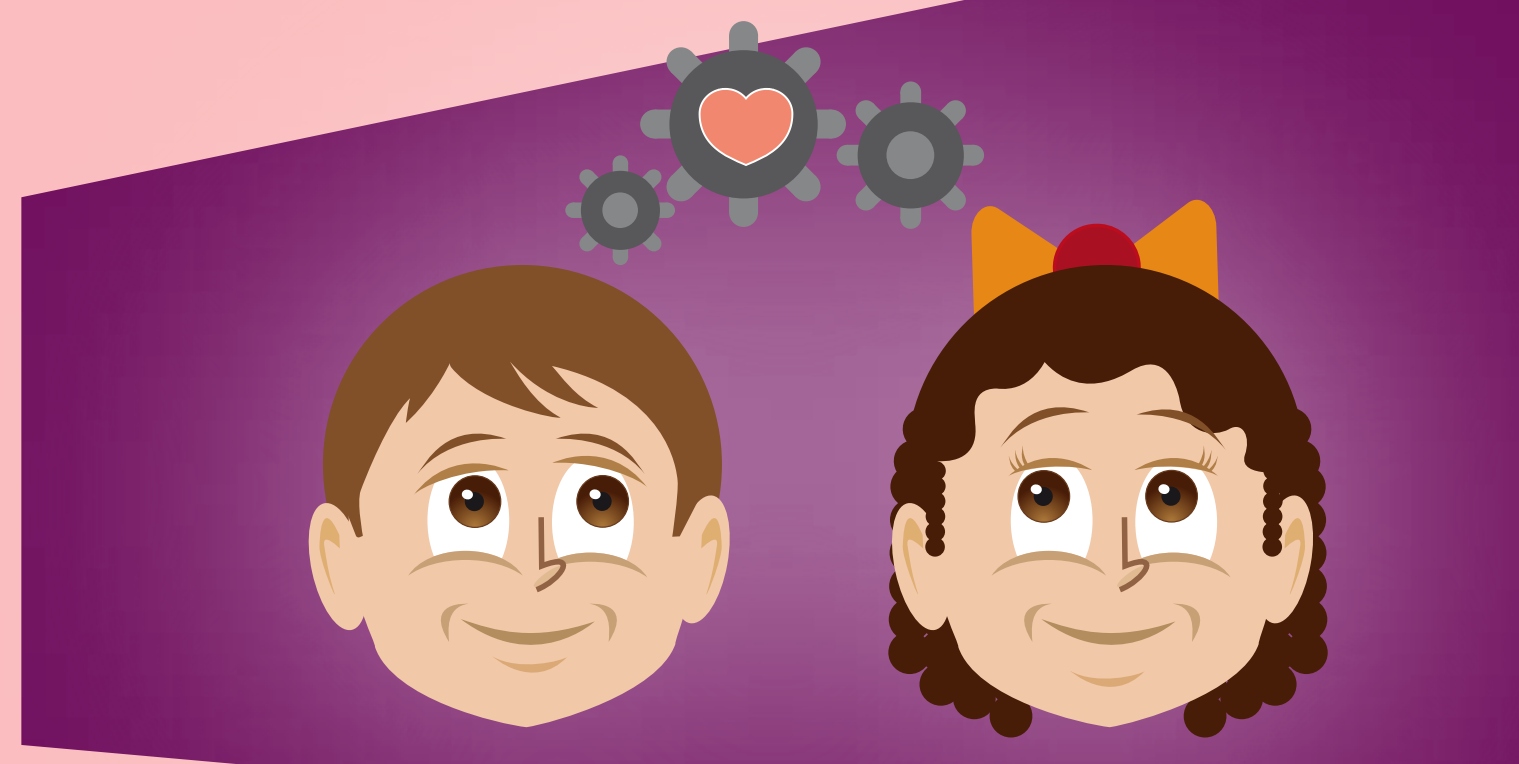
Antecedentes a considerar

Necesitamos saber no solo el qué hacer o cómo hacerlo, también el para qué y por qué. Habrá que tomar en cuenta:

- **La circunstancia generacional**
- **La cultura de la inmediatez**
- **El principio del menor esfuerzo**
- **El poder**
- **Los motores de conducta infantil**

Los motores de la conducta infantil

- **El amor**
- **La atención**
- **La necesidad de salirse con la suya**
- **El enojo**



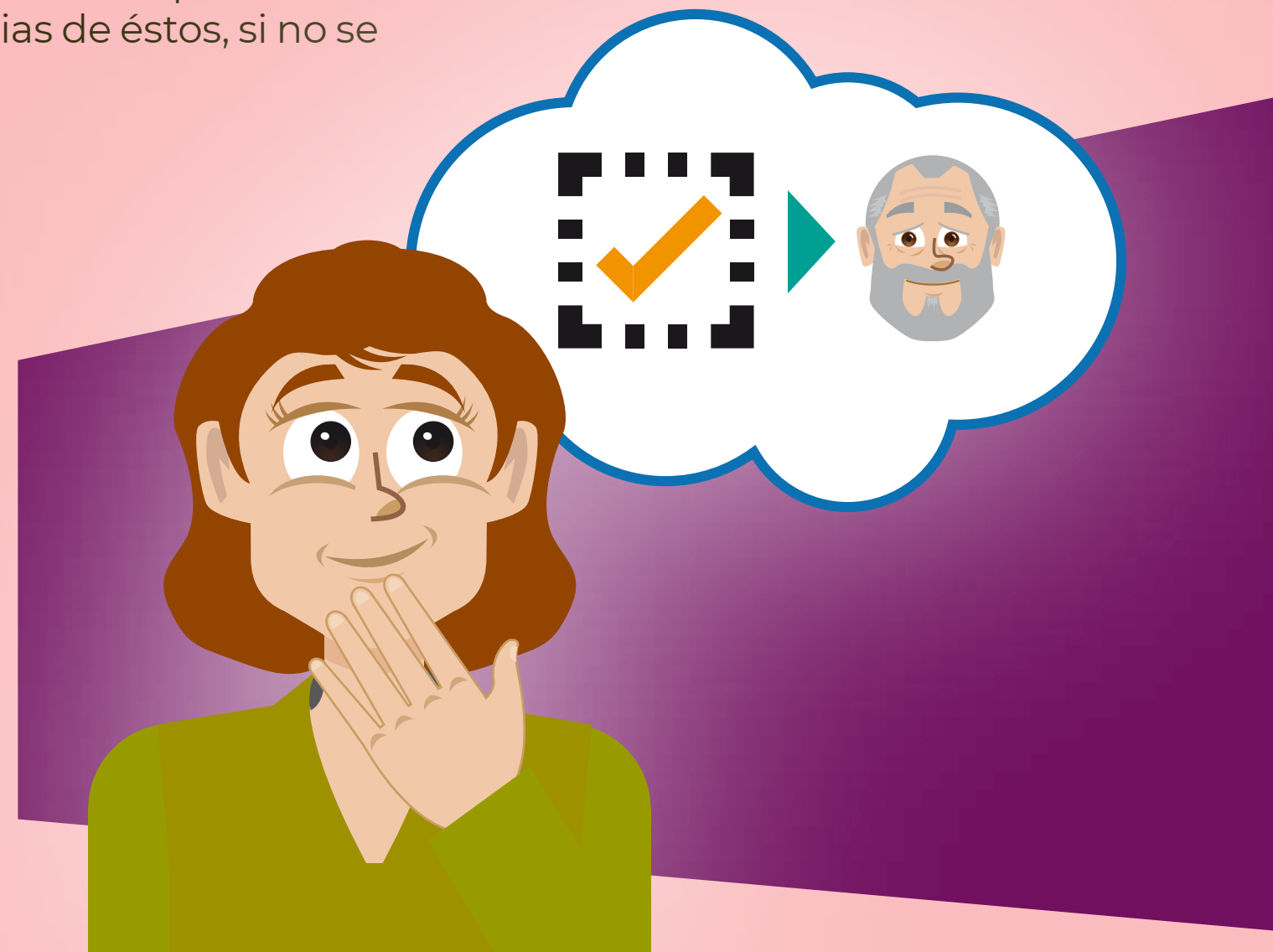
¿Qué son los límites?

La definición las madres y padres la tienen muy conocida.

Es la acción de establecer de manera consciente, anticipada y clara, situaciones actuales, conductas y comportamientos que serán admitidos o no en el hogar, así como las consecuencias de éstos, si no se respetan.

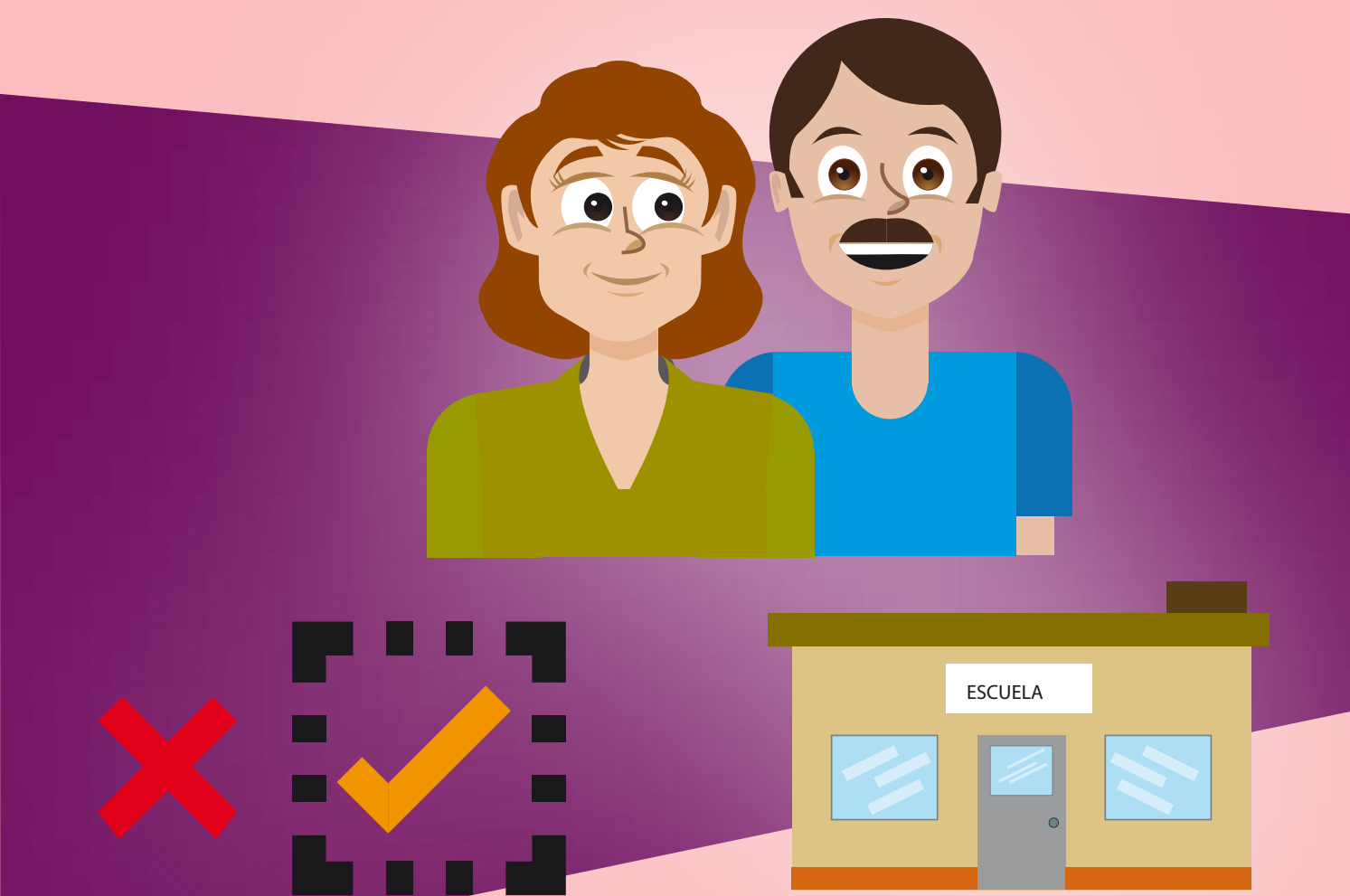
¿Quién establece los límites?

¿La sociedad?, ¿las abuelas y abuelos?, ¿las niñas y niños?, ¿la educación de madres y padres?, ¿con qué propósito?



Elementos para establecer límites

- **La manera en que fuimos educadas, educados y la pareja**
- **Los riesgos de educar en el ensayo error**
- **La necesidad de estar consciente de lo que se va a establecer**
- **Un límite debe ser claro, consciente y por anticipado, debe tener una consecuencia para quien no lo respeta**

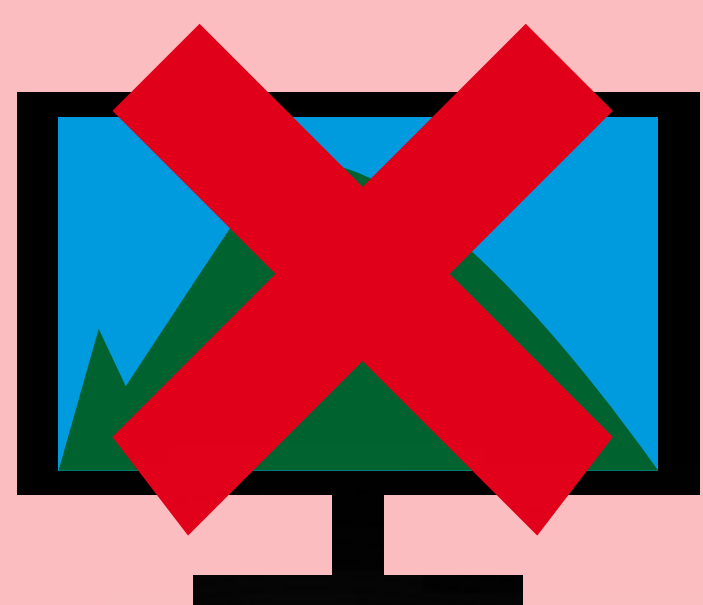


Características de los límites

- **Seguridad**
- **Claridad**
- **Firmeza (no como agresividad y violencia, sino como fuerza y energía)**
- **Consistencia**
- **Credibilidad**
- **Tranquilidad**



Ejemplo



Dos escenarios con dos consecuencias y límites establecidos por la madre y padre, ante una acción realizada por la niña o niño.

- 1) *Ludovico, si tu maestra me vuelve a reportar que pegaste en la escuela, no verás la televisión en la tarde. Y efectivamente cuando lo vuelven a reportar, no ve ese día la televisión.*
- 2) *Ludovico, si tu maestra me vuelve a reportar que pegaste en la escuela, no verás la televisión toda la semana. Lo vuelven a reportar y no ve televisión lunes, martes, miércoles, aunque por ahí del jueves reportan que se ha portado muy bien y el viernes, podrá ver la televisión.*

¿Hay alguien que me ayude a su educación/crianza?

Existen varias estrategias que “podrían” ayudar a la autoridad e implementación de límites.

- 1.- *Ayúdame (invita).*
- 2.- *Si no ayudas no estorbes (sugiera en privado).*
- 3.- *Hazlo tú misma o mismo (ellas y ellos aprenden con quién sí y con quién no).*
- 4.- *La o lo restringe (limita el contacto para la formación de la niña o niño).*



Los berrinches

Son una respuesta refleja ante una situación frustrante, un comportamiento casi automático, que se presenta cuando una persona no consigue lo que quiere o no salen las cosas como desea.

A través del berrinche se busca:

- **Evitar la frustración**
- **Obligar a las y los demás a cumplir sus deseos (salirse con la suya)**
- **Captar la atención de quien la o lo rodea**
- **Descontrolar a la madre y padre y obtener mayor dominio no solo de ella y él, sino también de la situación misma**



Nota importante

Los berrinches tienen un contenido social, ya que no solo tienen intención, sino que van dirigidos para alguien (generalmente a mamá o papá), pero necesitan público, que los presencie para que se cumpla su cometido. Difícilmente una niña o niño que se encuentra sola o solo recurrirá a este tipo de manifestaciones a menos que sepa que la o lo están viendo u oyendo.

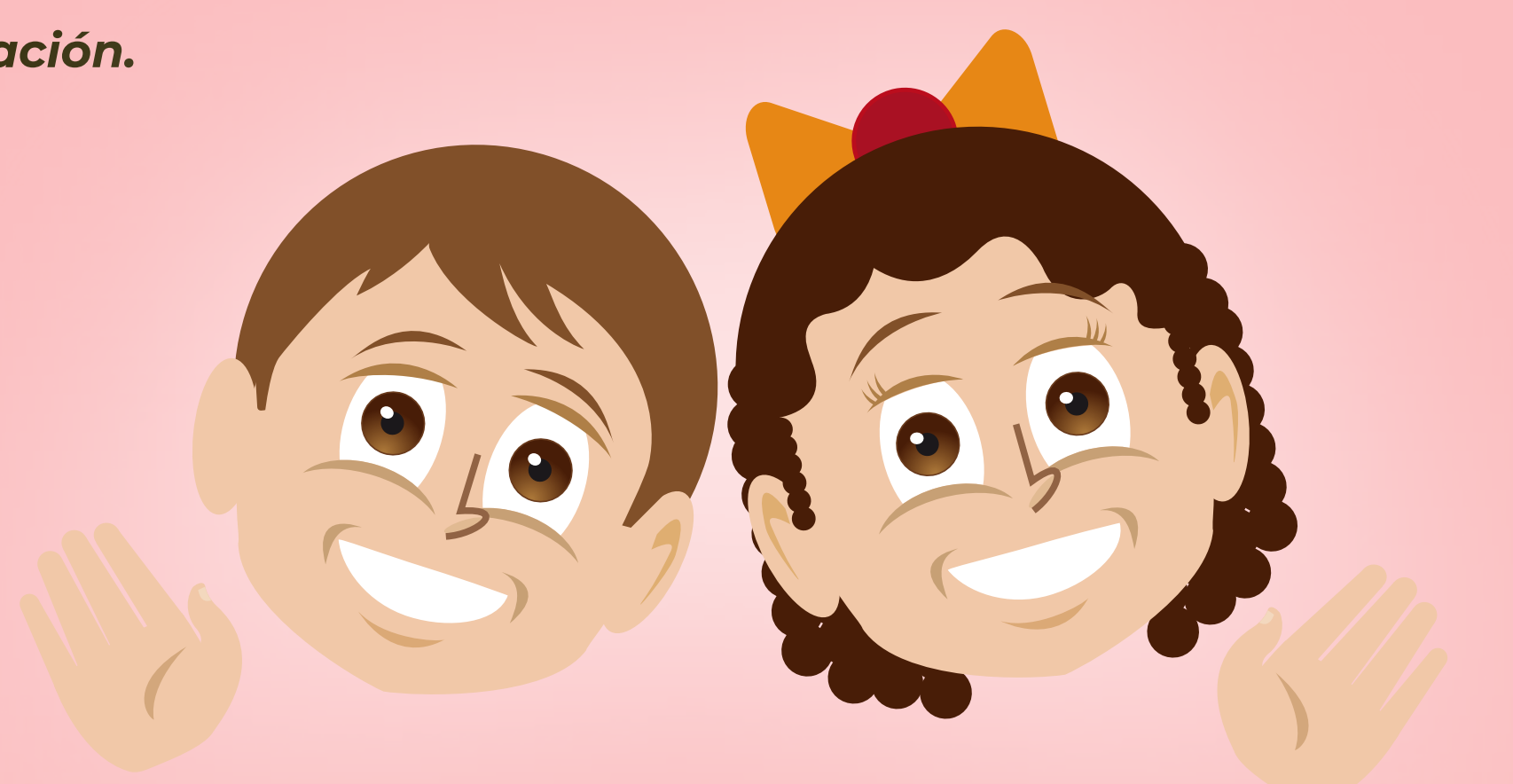


Estrategias para modificar la conducta

- **Educar moviéndose**
- **Consecuencia aversiva física**
- **Retiro de afecto**
- **Tiempo fuera**
- **Retiro de privilegios**
- **Reforzamiento positivo**
- **El pasaporte**

Dos males de nuestro tiempo

- 1.- **Baja tolerancia a la frustración.**
- 2.- **Falta de autoridad.**



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA