

Las redes sociales, las y los jóvenes

La generación digital

Es aquella en la que crecieron las y los jóvenes en una era con nuevos medios electrónicos, que utilizan para comunicarse, para formarse o simplemente como **entretenimiento**.

Tienen acceso al conocimiento con mayor dominio de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC), movilidad geográfica, dominio del inglés como lengua común, así como nuevas formas de expresarse y relacionarse.

Llevando consigo un cambio en la vida social, además de un gran **peligro** por el **uso abusivo de las tecnologías**.

Esta generación es la primera en experimentar una serie de cambios drásticos en el acceso y procesamiento de la información.

Con mayor pericia en el procesamiento de la información de **forma rápida**, cuantiosa y de diversas fuentes, **sin reflexión** previa o posterior.

Importa más el **placer de navegar** que el uso consciente del mismo.



El ámbito digital cambia nuestras vidas de forma imprevisible e inimaginable que afecta nuestra salud y la conducta de las personas.

Tiene un impacto en la gestación y desarrollo de movimientos sociales y culturales a través de la internet, lo cual nos dice que no es solo un medio de comunicación, sino una **relación social plena e internacional**.

Todos estos factores distancian a las y los jóvenes desde todos los puntos (cognitivo, ejecutivo, procesal) y que repercutirá en la formar de **pensar, aprender y reflexionar** (abstracción), **trabajar y desenvolverse**.

Las y los jóvenes de esta generación, también son atrevidas, atrevidos, impetuosas, impetuosos, desafiantes, **independientes**, seguras y seguros de sí mismos, adaptables, con autoestima alta.



Pero

Desconfían de la postergación de los objetivos, por tanto quieren **todo rápido y sin mucho esfuerzo**. Probablemente con menores habilidades de comunicación verbal, relaciones amistosas laxas (menos rígido), aunque con **mayor organización**.

En el año 2009 se produjo una explosión de las redes sociales en cuanto al número de usuarias y usuario, que permite un aprendizaje informal y para la extensión del aula más allá de los espacios y tiempos escolares.

Esta accesibilidad a redes ha permitido a muchas y muchos, tener amplias ventajas, pero a la vez no son siempre accesibles para personas con necesidades diversas (discapacidad auditiva, visual o motora).

La explosión tecnológica ha dado lugar a cuatro “tipos” de redes con objetivos distintos.

- Redes sociales de carácter personal (FB, Myspace, Twitter).
- Redes sociales profesionales (LinkedIn, computrabajo).
- Redes sociales temáticas (viajes, música, gustos particulares).
- Redes sociales de escala local (que podría ser dentro de las más grandes redes de carácter personal y se va diversificando en pequeños grupos).
- También han sido una buena herramienta para el periodismo.

Cada una destinada a un público objetivo diferente.



Internet ha facilitado nuevas formas sociales que introducen cuatro modificaciones radicales en los tipos de redes de interacción social:

- **Enormidad:** la vasta magnitud de nuestras redes y del número de personas a las que puedes llegar.
- **Comunalidad:** una ampliación de la escala en la que podemos compartir información y contribuir a esfuerzos colectivos.
- **Especificidad:** un impresionante incremento en la particularidad de los vínculos que podemos formar.
- **Virtualidad:** la capacidad de asumir identidades virtuales.

Esta última, nos permite que las amistades sean acumulativas (añadir conexiones no cortarlas), pero que también facilitan que algunas personas **trasladen** sus delirios al mundo virtual o las utilicen para **evadir** las experiencias reales, además de poder “emparentar”.

Lo que hace a **internet** un **arma de comunicación potente y atractiva**, con tantas virtudes que no se toman precauciones ante la revelación de información importante personal.

¿Y la pregunta?

¿Hasta qué punto el uso de las tecnologías ha sido positivo para mí y mi familia?

¿Realmente el uso que le damos es el mejor?

¿Mis conductas en su uso me ponen en peligro?



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA