

Desarrollo psicomotor 4-6 meses



Elaboró: L.T.F. Ana María Gabriela Gutiérrez Galán

La o el bebé de esta edad aprende a:

- Observar las cosas que llega a tomar con sus manos y llevárselas a la boca
- Voltearse de boca abajo a boca arriba
- Abrir las manos para tomar objetos
- Sentarse con apoyo
- Sonreír como respuesta
- Reír a carcajadas
- Dirigir la mirada hacia la persona que le habla o al objeto que emite el sonido
- Balbucear dando variación al tono e intensidad
- Alcanzar objetos y los toma



Ejercicios

Acuéstala o acuéstalo boca abajo, apoyada o apoyado en sus antebrazos sobre una superficie dura. Colócate detrás de ella o él y llama su atención con un juguete, intentando que gire hasta quedar boca arriba.



Acomódala o acomódalo boca abajo y coloca debajo una toalla o cobija enrollada. Muéstrale un juguete para que intente tomarlo hasta que se apoye en una sola mano.



Acuéstala o acuéstalo boca arriba y ayúdala a que se siente, jalándole suavemente las manos.

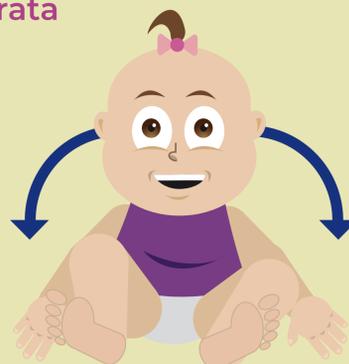


Siéntala o siéntalo con la ayuda de varios cojines para evitar que se vaya de lado.

Con la ayuda de una pelota sienta a la bebé o al bebé y tómala o tómalo por la cintura. Desde esa posición inclínala o inclínalo hacia adelante, atrás y hacia los lados.



Si ya empieza a sentarse por sí sola o solo, enséñale a usar las manos para detenerse y a apoyarse en el piso. Sienta a la bebé o al bebé frente de ti, con la espalda pegada a tu vientre, tómala o tómalo de sus muñecas y junta hacia adelante los brazos a manera de que las palmas de las manos toquen la superficie, ningún dedito debe estar doblado. Después lleva los bracitos hacia los lados con la misma posición de la mano y trata que esté muy derecha la espalda.



Con la ayuda de una pelota recuesta boca abajo a la bebé o al bebé con los bracitos a los lados, lleva hacia adelante la pelota y a la bebé o al bebé de tal modo que esté lo más cerca del suelo y por reacción debe poner las manos hacia adelante para evitar tocar el piso con su cara, si no es así, toma una manita y llévala hacia adelante y luego la otra.

Este mismo ejercicio lo puedes hacer para que la bebé o el bebé, meta la mano lateralmente, solo que el movimiento de la pelota va ser hacia los lados y la posición de los bracitos es hacia el frente.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF

SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA