

# DetECCIÓN OPORTUNA DE CONDUCTAS VIOLENTAS EN CASA DURANTE EL CONFINAMIENTO

Centro de Rehabilitación y Educación Especial

## Introducción

En medio de todo este ambiente tenso generado por la pandemia y el confinamiento en casa, entendemos que algunas personas pueden presentar diversas alteraciones emocionales, sin embargo, eso no justifica que se presenten manifestaciones de violencia en casa.

Las siguientes señales de alerta te ayudarán a detectar conductas de violencia intrafamiliar, ya que en muchas ocasiones las personas no son conscientes de que se encuentran envueltas dentro de un clima psicológico de riesgo en casa y por lo tanto, les resulta más difícil solicitar apoyo y protección de forma oportuna.

Toma en cuenta que si detectas alguna de estas conductas en tu dinámica familiar, es importante que inmediatamente solicites orientación y ayuda por parte de profesionales. Recuerda que también puedes contar con las líneas de atención y apoyo emocional que las autoridades han puesto a tu disposición las 24 horas, así como de los números de emergencia.



Un claro signo de violencia doméstica es cuando en casa las personas se expresan con insultos, gritos, humillaciones, burlas y menosprecio.

Ignorar el maltrato verbal puede traer consecuencias graves para la salud física y emocional de las personas.

Las agresiones verbales no deben ser normalizadas.

Violentar una infancia no tiene nada que ver con corregir y establecer límites de conducta en casa.

Se debe reconocer a tiempo cuando existen correctivos físicos violentos que por lo general, se manifiestan con fuerza desmedida.

Permitir golpes como método correctivo, pone en riesgo la integridad física y psicológica de niñas, niños y adolescentes.

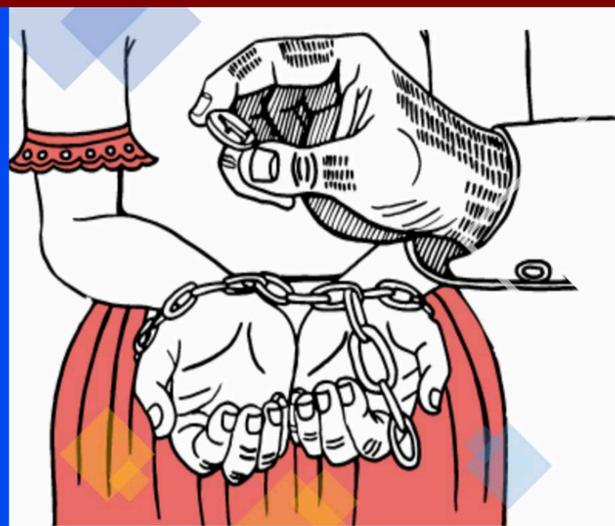


La violencia infligida por la pareja incluye maltrato físico, sexual o emocional, además de comportamientos controladores y dominantes.

Ser víctima de violencia es un alto factor de riesgo de muchas enfermedades y trastornos.

No dudes en pedir ayuda y en denunciar cualquiera de estas conductas.

Una conducta violenta en casa muy importante de identificar, es la que tiene que ver con afectar la economía del otro, generalmente la parte agresora limita, controla y condiciona el presupuesto de casa, así como las aportaciones económicas de la pareja.



GOBIERNO DE  
MÉXICO

SALUD  
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF  
SISTEMA NACIONAL PARA  
EL DESARROLLO INTEGRAL  
DE LA FAMILIA