

# Crianza y vinculación parental

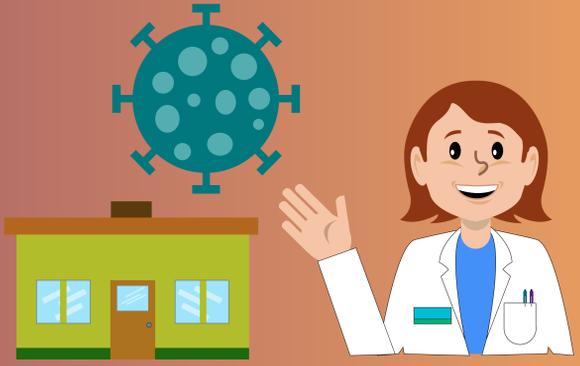
Elaboró: Psic. Miguel Amador Aguilar

## Presentación

En medio de todo este ambiente tenso generado por la pandemia y el confinamiento en casa, te sugerimos encontrar tiempo para convivir, amar y disfrutar de tus familiares.

Toma en cuenta que es necesario fomentar y mantener vínculos saludables dentro del núcleo de la familia.

La siguiente información te servirá para promover una convivencia saludable y reflexionar sobre prácticas de crianza adecuadas.



## ¿Qué significa ser madres o padres normativos y madres o padres nutricios y cómo repercute en el comportamiento de las niñas y niños?

### Estilos de padres

#### Madre o padre crítico

- Exige constantemente perfección mediante crítica destructiva.
- No escucha explicaciones, no razona solo piensa que "así debe ser".
- Utiliza la fuerza, gritos, amenazas, chantajes, burlas y golpes.

#### Niña o niño

- Siente mucho miedo, coraje y tristeza.
- Sumiso.
- Se aísla.
- Lloro con facilidad.
- Puede ser rebelde y vengativo, se opone a todo lo que se le ordena. Se desquita con hermanas, hermanos, compañeras y compañeros.

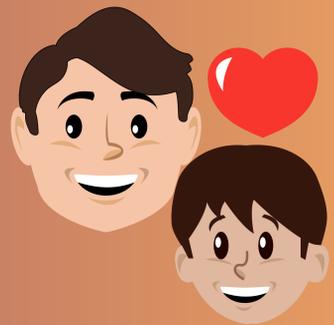


#### Madre o padre nutricional

- Con cariño y respeto favorece (nutre), su buen matrimonio.
- Presta atención a lo que la niña o el niño siente y dice, hay buena comunicación comprendiendo sus sentimientos.
- Le brinda amor, apoyo y seguridad mediante caricias físicas y frases como "cuenta conmigo", "muy bien", "sé que tú puedes".

#### Niña o niño

- Se siente amado y respetado.
- Siente seguridad y confianza en sí mismo.
- Siente libertad por expresarse.
- Disfruta de la vida.
- Desarrolla su creatividad.
- Se siente motivado.



#### Madre o padre consentidor

- Permite todo en la niña o el niño.
- No lo guía ni le establece normas.
- Le hace sentir a la niña o niño que es el único.
- Teme que la niña o niño sufra.

#### Niña o niño

- No tolera la espera.
- Hace berrinches.
- Impulsivo.
- Irresponsable y dependiente.
- Tiene dificultad de adaptación.
- Inmadura o inmaduro emocionalmente.
- Sufre si se queda sola o solo.



#### Madre o padre sobreprotector

- Cansa a la niña o niño con sus atenciones.
- Mantiene a sus hijas o hijos "bajo control", no le permite crecer.
- No toma en cuenta las necesidades reales de la niña o niño.

#### Niña o niño

- Espera a que todo se lo haga.
- No aprende a sentir, pensar y actuar por sí mismo.
- No intenta resolver los problemas, falta de iniciativa y creatividad.



#### Madre o padre protector normativo

- Le da límites prudentes de acuerdo a la edad de la niña o niño.
- Los límites o normas son realmente por el bien de la niña o niño, la o lo protege del peligro.
- Es congruente con lo que dice y hace, enseña con su propio comportamiento.
- Explica el porqué de las reglas que establece.
- Le enseña a formar parte del grupo.

#### Niña o niño

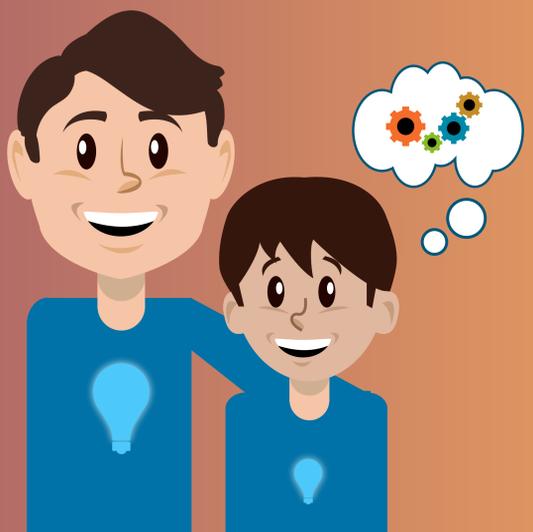
- Aprende a razonar (entendiendo así las explicaciones lógicas reales).
- Aprende a convivir con los demás.
- Acepta las indicaciones que se le hacen.
- Tranquila o tranquilo, responsable y expresiva o expresivo.
- Aprende a tener orden y disciplina para su propia protección.
- Afronta las adversidades con buena capacidad de resiliencia.



### Conclusiones

Es necesario:

- Ejercer prácticas de crianza nutricia y normativas.
- Mantener una comunicación efectiva al interior del núcleo familiar.
- Permitir a las hijas o hijos experimentar, confrontarse y asumir situaciones adversas y darles confianza para resolverlas por sí mismos.
- Escuchar, acompañar y apoyar con afecto.
- Privilegiar el juego como un espacio de expresión y resolución de conflictos.



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA