

Prevalencia de caries en niñas, niños y adolescentes

La caries dentaria es una enfermedad de origen multifactorial de los tejidos calcificados del diente, caracterizada por la desmineralización de la parte inorgánica y destrucción de la sustancia orgánica de la pieza dentaria.

A los cuatro años de edad se ha completado la dentición temporal, la cual está asociada con la caries; aproximadamente un 20% de la población preescolar presenta al menos una caries sin tratar. Están documentadas las alteraciones de la pérdida prematura de esta dentición y la pérdida de espacio en el arco dentario. Por consiguiente, cualquier acción precoz encaminada a prevenir la caries en dientes temporales, es una medida eficiente de prevención de caries y otras alteraciones en dientes permanentes en edades futuras.



Un factor que contribuye a la caries es un diente susceptible, que puede estar alterado en su composición desde la etapa gestacional. Otro, es la dieta, en la que el principal problema deriva de los carbohidratos refinados, que se reducen en la boca formando ácidos, los cuales se mantienen en contacto con la superficie del esmalte por medio de la placa bacteriana causando la descalcificación del diente. Vipeholm, determina que el potencial cariogénico de los alimentos no se debe a la cantidad de azúcar, sino a otros factores como la receptividad, la hora y frecuencia de consumo.

Esto es apoyado por Weiss y Trihard, quienes informan que la relación entre la frecuencia de los alimentos dulces ingeridos entre comidas y la caries dentaria es lineal, es decir, entre más ingesta, mayor número de dientes con caries.

También la placa dentobacteriana es reconocida como factor de riesgo para caries dentaria. Ante este panorama, la higiene bucal es adecuada y fundamental, ya que además de eliminar los restos de carbohidratos fermentables, su función más importante es la eliminación de colonias de bacterias. Por eso es recomendable el cepillado dental después de cada comida, supervisado por las madres y los padres, ya que las niñas y los niños, no tienen la destreza adecuada ni el razonamiento de la importancia para hacerlo correctamente.

Los tratamientos con fluoruros han probado ser valiosos para reducir la frecuencia de la caries o controlar el tamaño de la lesión y son efectivos para los dientes primarios y los permanentes, su empleo adecuado puede disminuir entre un 20 y 50% la aparición de caries. Por este motivo son necesarias las revisiones anuales o visitas de control al odontólogo, para administrar tratamiento y detener el desarrollo de caries dentarias incipientes.

Aun cuando se conocen los factores de riesgo para caries, sigue existiendo la demanda de atención en la consulta estomatológica por caries aguda en pacientes de cuatro años, situación que pone de manifiesto el desinterés o falta de conocimiento de la importancia de un buen hábito higiénico bucodental. Es importante la publicación de las medidas preventivas por ser relevantes para preservar la salud en esta zona, disminuir la prevalencia de caries y cumplir con el objetivo propuesto por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Dental Internacional: que el 50% de las niñas y niños de cinco a seis años de edad, estén exentos de caries.



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA