

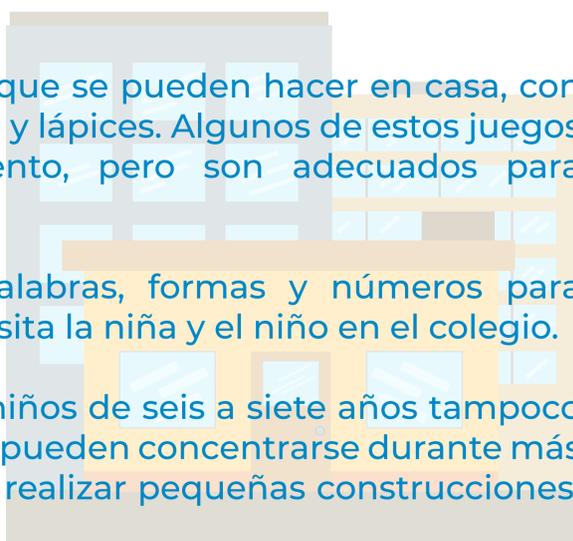
Sugerencias de actividades en casa para niñas y niños de seis a siete años

Elaboró: Psic. Berenice Castro

Son actividades para niñas y niños que se pueden hacer en casa, con materiales muy simples como papel y lápices. Algunos de estos juegos requieren algo más de movimiento, pero son adecuados para realizarlos en espacios internos.

También incluimos juegos con palabras, formas y números para desarrollar las habilidades que necesita la niña y el niño en el colegio.

Las manualidades para las niñas y niños de seis a siete años tampoco faltan en esta selección. A esta edad pueden concentrarse durante más tiempo; pueden recortar, colorear y realizar pequeñas construcciones. Aquí tienes unas cuantas ideas:

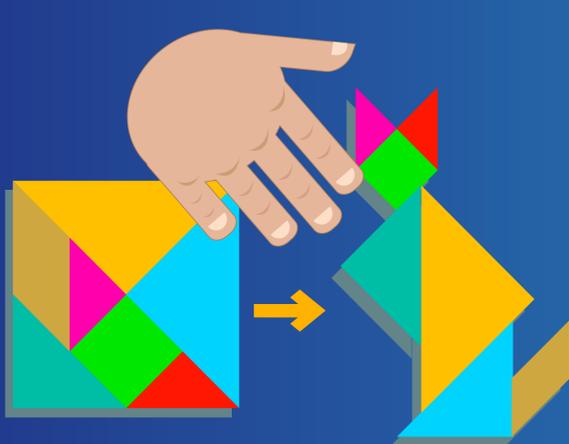


La pequeña o el pequeño arquitecto

Consigue unas cajas de zapatos, trozos de tela, pinzas de madera de tender, pajitas, palos de helado, materiales reciclados de varios tipos y deja que la creatividad de la niña y del niño se ponga en marcha. El primer proyecto de una pequeña y pequeño arquitecto tomará forma: una casa de muñecas, una granja, un castillo medieval. Cualquier creación es posible gracias a la imaginación de las y los niños y un poco de asesoramiento de una persona adulta. Deja que decoren su proyecto pegando, cortando, pintando con rotuladores o acuarelas. Para dar el toque final a los detalles pueden utilizar plastilina y purpurina. Será una gran satisfacción no solo para ellas y ellos, ¡también para ti!



El Tangram



El Tangram es un juego chino muy antiguo, que ayuda a la niña y al niño a comprender las figuras y el espacio. Gracias a sus formas para componer, es capaz de poner en marcha la imaginación: realmente es mucho más que una simple manualidad. En primer lugar, el juego comienza con la construcción, lo mejor es que no hay que comprar nada.

Para hacerlo por primera vez, puedes seguir los pasos del tutorial de Youtube sobre tangram para hacer animales, dar forma a números o a lo que la imaginación les sugiera a ti, a las niñas y niños.

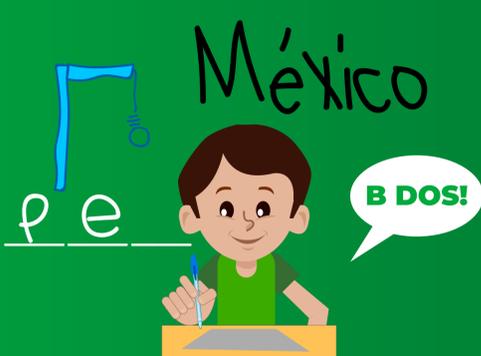
Y para estirar un poco las piernas, reta a la niña y al niño con una asombrosa pista de obstáculos. ¡Este es un juego muy adecuado para madres y padres con energía! ¡Niñeras o niñeros jóvenes que cuiden niñas o niños como trabajo para estudiantes! ¡También es el juego estrella si estás pensando en organizar fiesta de cumpleaños en casa! Crea casillas en el suelo con la ayuda de celo o cinta aislante, coloca una silla aquí y allá, un puf para subir y luego aléjate: le corresponde a la niña o niño moverse a lo largo de las líneas con una bandeja en la mano, cargado con objetos (una manzana, dos plumas, etc.) y mantener el equilibrio.

En cada turno, puede aumentar la dificultad agregando un objeto o le puedes pedir a la niña o al niño que traiga la bandeja con una mano o con los ojos cerrados y mientras juega, la niña y el niño ejercitan la capacidad de atención, concentración y coordinación ojo-mano.

Gymkana casera:



Juegos para jugar en casa con un bolígrafo y papel:



Estos son solo algunos juegos tranquilos, antes del beso de buenas noches: batalla naval, el ahorcado, frutas y animales (o cosas y nombres de ciudades).



GOBIERNO DE MÉXICO

SALUD SECRETARÍA DE SALUD

SNDIF SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA