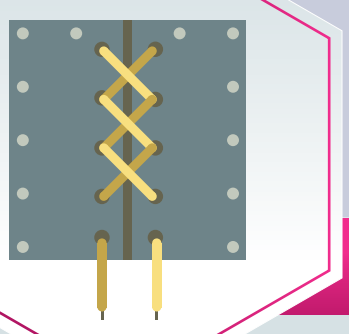
Sugerencias de actividades en casa para niñas y niños de tres a cinco años

Elaboró: Psic. Berenice Castro

Las actividades, los juegos, las manualidades que podemos hacer con ellas y ellos, también servirán para estimular sus habilidades necesarias para la escuela. Hablamos de las habilidades motoras finas de los dedos, la orientación en el espacio, conceptos como arriba y abajo, antes y después o, izquierda y derecha. A continuación, encontrarás dichas sugerencias de actividades para realizar con niñas y niños si se encuentran en este rango de edad.



El marco Montessori

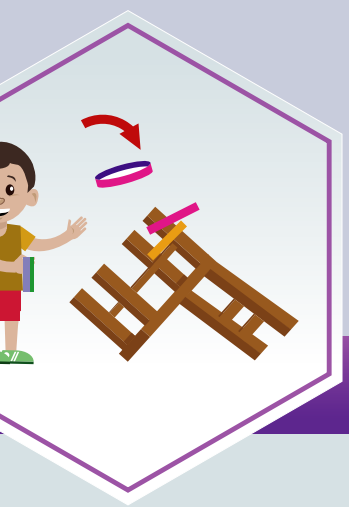
El método Montessori ofrece multitud de manualidades para hacer en casa. Con materiales sencillos y económicos podemos estimular la capacidad creativa y el desarrollo cognitivo de las niñas y los niños. Este es un juego para quienes tienen tres años, que les permitirá ensayar los gestos cotidianos: abrocharse la camisa, abrir y cerrar una cremallera, atarse los cordones.

Para hacerlo en casa, solo necesitas una tabla de madera (a menos que ya tengas un marco o telar que puedas utilizar), chinchetas o cola especial para tejidos para fijar la tela. Para añadir cosas al telar, utiliza una camisa vieja, una sudadera que ya no use la niña o el niño con cremallera o cordones de zapatos.

Adivina y encuentra

Se trata de un ejemplo típico de juego en casa para niñas y niños con el que, además de divertirse, adquirirán toda una serie de habilidades muy beneficiosas para su desarrollo cognitivo. Algo tan sencillo como ocultar un objeto en la habitación: en un armario, dentro de un jarrón o en un estante.

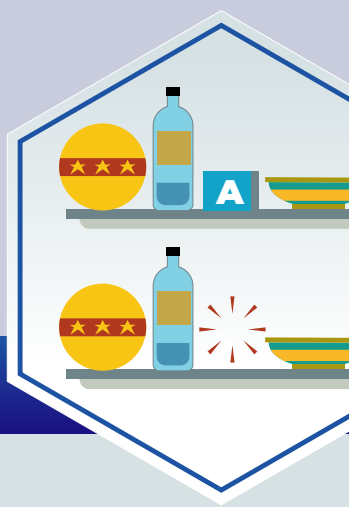
Después, la niña o niño deberá encontrarlo haciéndote preguntas como ¿está debajo de la cama? ¿Está dentro del armario? ¿Está cerca de la puerta? Luego prueba a intercambiar los roles, algo que les encantará a tus hija o hijos.



Puntería

Utilizando una cartulina blanca, la niña o el niño debe dibujar tiras anchas, después colorearlas y recortarlas. Luego, con pegamento, unir los extremos de las tiras hasta formar varias anillas.

El juego no termina aquí. Es en este momento donde tú puedes entrar en acción. Dale la vuelta a una silla y el juego consistirá en introducir las patas de la silla dentro de las anillas. Por cada pata de la silla introducida, se asignarán un número dos de puntos. También pueden distribuirse lo puntos, según el colorido que hayamos dado a las anillas.



¿Quién se ha ido?

Éste es uno de los grandes clásicos de juegos de memoria para niñas y niños. Coloca algunos objetos en una bandeja o mesa (comienza con cuatro y luego aumenta gradualmente). La niña o el niño los mirará durante unos segundos, luego debe girarse de espaldas y quitas uno.

Debe adivinar cuál es el objeto que falta. No es tan fácil como parece. ¡Inténtalo tú y verás! A esta edad, los juegos educativos también son particularmente adecuados para aprender a contar.