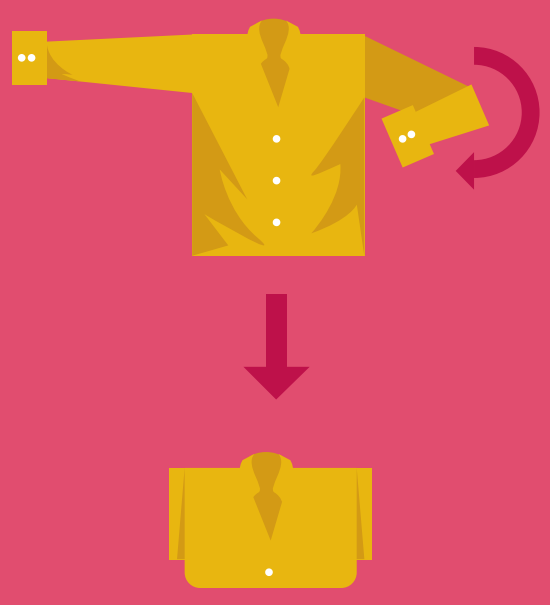
Coordinación visomotriz fina

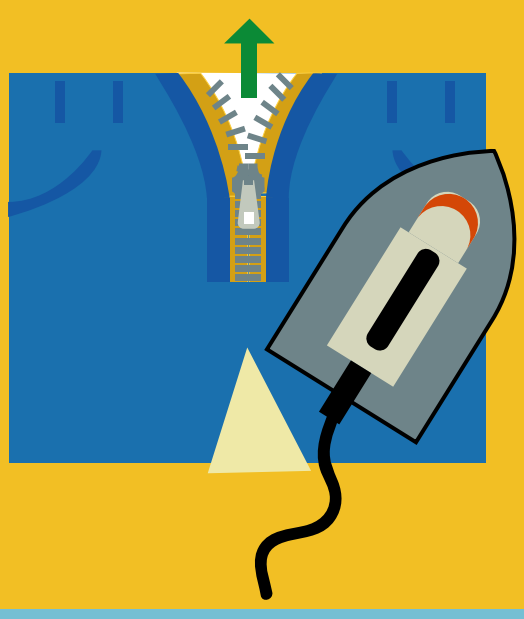
Actividades de la vida diaria en el hogar.

Enseñanza de actividades y rutinas:

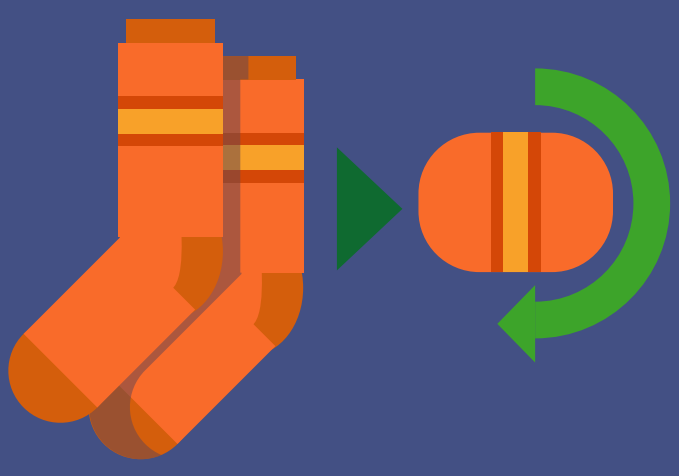
Enseñar a doblar su ropa y ordenarla en los cajones.



Subir y bajar cremalleras mientras planchamos la ropa (pantalones).



Doblar calcetines ordenarlos y guardarlos.



Ayudar a tender la ropa.

Escurrir la esponja o trapo después de limpiar la mesa.

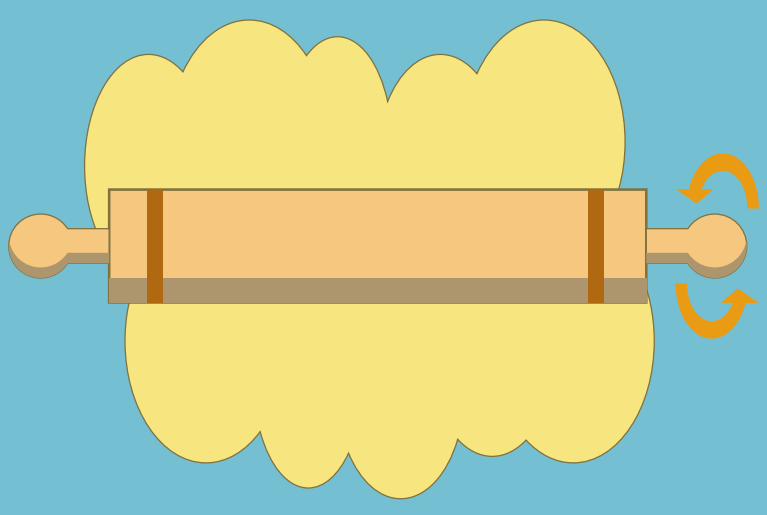
Cambiar agua de recipientes distintos mientras preparamos la comida.

Llenar recipientes usando un embudo.

Ensartar macarrones mientras preparamos la comida.

Decorar dulces, pasteles y pan.

Amasar con rodillo.



Exprimir naranjas o limones.

Tamizar o cernir harina (colador).

Rallar el queso para la pizza.

Untar mayonesa o mantequilla al pan para la merienda.

Pelar y cortar verduras y vegetales para las ensaladas.

Elaboró: Lic. T.O. Gabriela del S. Delgado Barredo del CREE Campeche.

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | SNDIF SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

gob.mx/difnacional