¿Qué es la coordinación?

1. Dinámica general.

2. Óculo motora.

La coordinación motriz está conformada por capacidades que organizan y regulan de forma precisa todos los procesos parciales de un acto motor, en función de un objeto motor preestablecido.

Está conformada por:

Capacidad de equilibrio.

Capacidad de ritmo.

Capacidad de orientación espacio-temporal.

Capacidad de reacción motora.

Capacidad de diferenciación kinestésica.

Capacidad de combinación de movimientos.