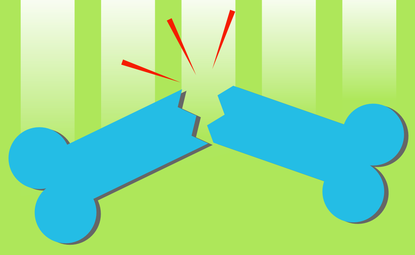


Fractura

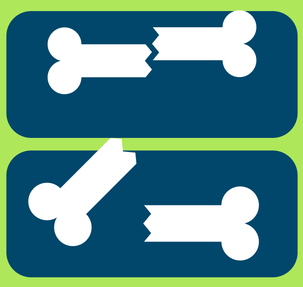
Elaboró: M.D.M. Leticia Rocío Hernández Ramos

¿Qué es una fractura?

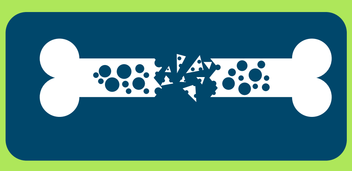
Es la ruptura total o parcial de un hueso por diversas causas.

Se clasifican en:

- **Fractura cerrada:** (también denominada fractura simple); el hueso está quebrado, pero la piel permanece intacta.
- **Fractura abierta:** (también denominada fractura expuesta); el hueso atraviesa la piel o existe una herida profunda que deja ver el hueso a través de la piel.



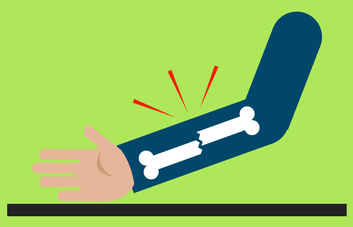
Dependiendo del tipo de daño, se clasifican de la siguiente manera:



- **Fractura completa:** el hueso se rompe en dos partes.
- **Fractura en tallo verde:** el hueso se rompe, pero no se separa en dos partes, es típica en las niñas y los niños.
- **Fractura espiral:** fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.
- **Fractura simple:** el hueso se quiebra en dos partes.
- **Fractura conminuta:** el hueso se quiebra en más de una parte o se astilla.
- **Fractura abierta**: el hueso sobresale a través de la piel.
- **Fractura cerrada:** hay rotura, pero no sobresale el hueso por la piel.
- **Fractura oblicua:** fractura en ángulo con el eje.
- **Fractura por estrés:** son los que se dan al ejercer presión repetitivamente en los huesos, se distinguen dos tipos: 1) Fracturas por debilidad derivada de la deficiencia ósea que debilita los huesos, como la osteoporosis y 2) Fracturas por fatiga: a causa de una actividad exagerada y repetitiva. Es frecuente en los deportistas.

Causas:

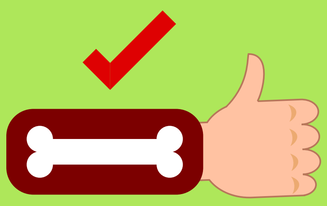
- Accidentes automovilísticos.
- Caídas.
- Lesiones deportivas.
- Pérdida de masa ósea.



Síntomas:

- Dolor.
- Hinchazón.
- Incapacidad funcional.
- Movimientos anormales.
- Deformidad de la zona.
- Hemorragias o hematomas.
- Entumecimiento y hormigueo.
- Fiebre.

Prevención:



- Hacer ejercicio.
- Consumir calcio y vitamina D.
- Utilizar equipo adecuado como cascos, coderas o rodilleras para evitar que un hueso se rompa.
- Evitar consumir alcohol y cigarros.

Esta información va dirigida a todas aquellas personas que presentan fracturas de cualquier tipo y en cualquier parte del cuerpo, afectando sus actividades de la vida diaria (ADVH) y es una fuente de información para quienes sufren este tipo de lesión.

GOBIERNO DE MÉXICO
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA