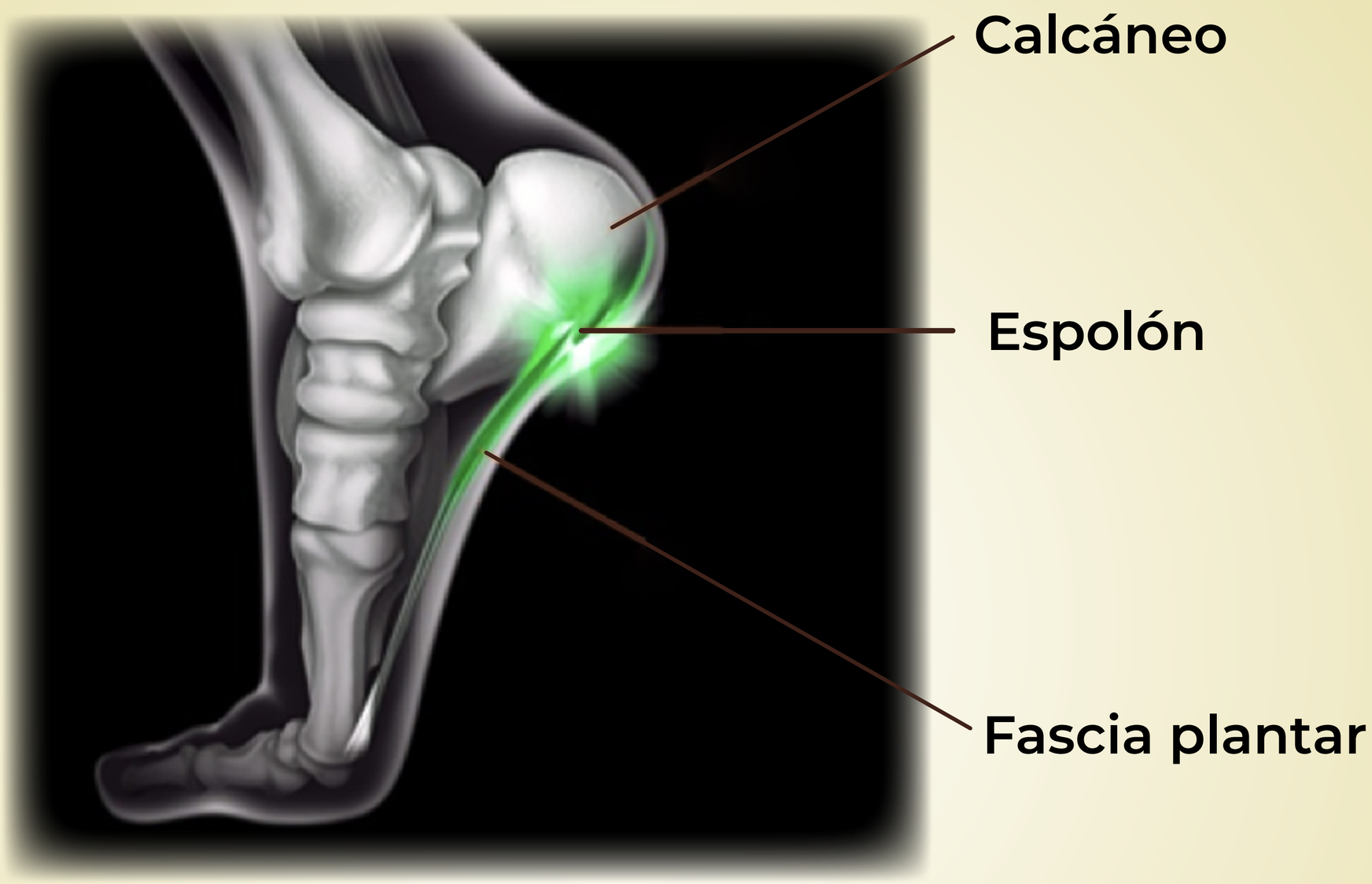
¿Qué es el espolón calcáneo?

Centro de Rehabilitación Integral
Sra. Olivia Miramontes Aguirre
T.O.P. Edgar Roberto Franco Almazán
Taller órtesis y prótesis

Es una formación ósea muy pequeña que crece en forma de punta en el hueso del talón, es decir, en el hueso calcáneo. Este problema impide realizar las actividades cotidianas.



Síntomas

1. Dolor intenso en la parte interna del talón.
2. Dolor al ponerse de pie.
3. Se presenta en un solo pie.
4. Se agudiza al levantar objetos pesados.
5. Dolor intenso en las mañanas.
6. Zona roja e inflamada por el uso del zapato.

GOBIERNO DE MÉXICO
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
gob.mx/difnacional