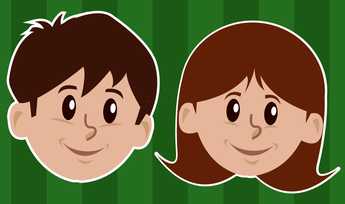
Sugerencias de actividades en casa para niñas y niños de ocho a diez años

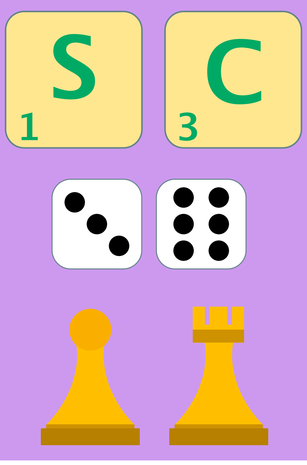
Elaboró: Psic. Berenice Castro



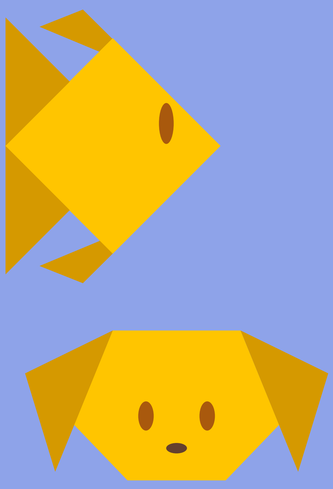
Cuando tienen de ocho a diez años, la mayoría de niñas y niños se sienten muy mayores, algunos juguetes o juegos les parecen para más pequeños, por eso es importante saber qué proponerles. Toma nota de algunas recomendaciones.

Juegos de mesa

El Monopoli, el Risk, el Scrabble, el Tabú, cualquiera de estos populares juegos de mesa es una buena opción. Pero también podemos irnos a alternativas más clásicas como el ajedrez o las damas. Muchos juegos de mesa comienzan a ser posibles e interesantes a partir de los ocho años. Las niñas y niños pueden recordar y aceptar incluso reglas complejas, esperar su turno y permanecer sentados durante más tiempo. ¿Y sabes lo que la niña y el niño aprenderán? Algo fundamental para la vida, ¡saber perder!



Origami



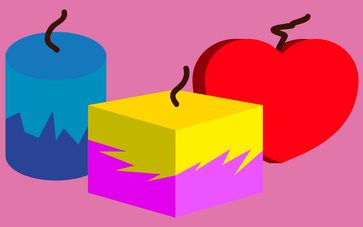
El Origami, es el arte japonés de construir figuras doblando hojas de colores. Es una actividad realmente divertida, conocida también como papiroflexia. En el tramo de edad de ocho a diez años, ha logrado una buena destreza manual y puede hacer sus primeros experimentos solo. Guíale, comenzando con cosas simples como el cisne o la rana que salta y luego avanza, gradualmente. ¡Después del primer cisne, puedes decidir hacer una colección completa de animales!

La papiroflexia es uno de los juegos más útiles para niñas y niños de ocho años, porque les enseña precisión, atención y a realizar las tareas con cuidado. Todas ellas habilidades muy útiles también para la escuela.

Hacer velas:

Hacer velas con niñas y niños es fácil y divertido. Compra bloques de cera de colores, moldes y mechas. Después pon en marcha tu creatividad.

Lo más fácil es usar moldes de colores y verter capas de cera con colores que produzcan contraste. Con un poco de práctica, también se pueden usar moldes de magdalenas o cortadores de galletas (para tener velas en forma de estrella o corazón).



GOBIERNO DE MÉXICO
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA