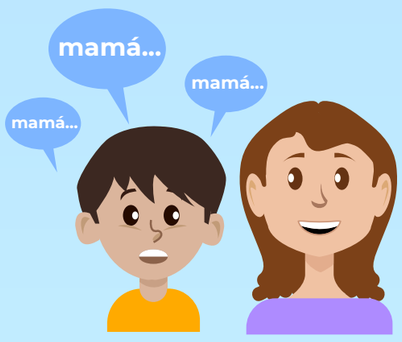
Siete reglas para hacer más feliz a una niña y un niño

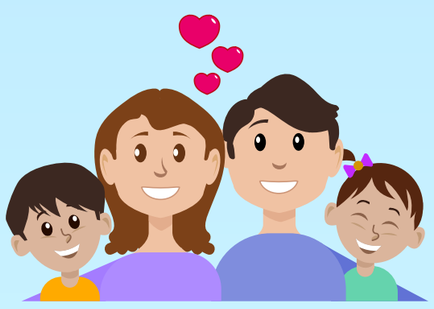
Elaboró: Psic. Rosa María Gómez Vega
Centro de Rehabilitación y Educación Especial

1. Despiértala o despiértalo y acuéstala o acuéstalo con un beso.



2. Abrázala o abrázalo cuando menos lo espere y cuando más lo necesite.

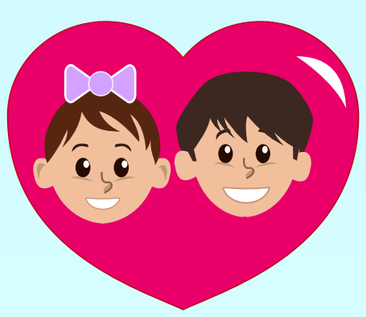
3. Agáchate y ponte a su nivel cuando quiera decirte algo.



4. Escúchala o escúchalo cuando te hable y cuando “no” también, no todo lo que te quiere decir sale de sus palabras, escucha su corazón y su alma.

5. Tú eres una persona adulta y tu hija o hijo es una niña o niño, así que acéptala o acéptalo, respétala o respétalo y ámala o ámalo por lo que es y no por lo que tú quieres que sea.

6. No le grites, no insultes, no compares, no les pegues. Pero nunca dejes de poner límites. Los límites son el secreto de una infancia feliz y una adolescencia saludable.



7. Ámala o ámalo por sobre todas las cosas que te gustan y no te gustan de ella o él. Ámala o ámalo siempre.

GOBIERNO DE MÉXICO
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD
SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA